

Maak gezondheid bespreekbaar

Hoe gaan werkgevers en werknemers om met de gezondheid van werknemers? Dat onderzocht Markteffect voor Nationale-Nederlanden onder ruim 1.000 werkgevers en 1.000 werknemers in Nederland. Hieruit blijkt: werkgevers voelen zich verantwoordelijk voor de gezondheid van werknemers. Toch ervaren werknemers nog onvoldoende aandacht of middelen om verzuim te verkorten of voorkomen. Ook vindt één op de drie werknemers het lastig de werkgever om hulp te vragen om fit en vitaal te blijven. In deze infographic lees je de belangrijkste inzichten uit het onderzoek van mei 2023.

Werkgevers ervaren psychische klachten als de belangrijkste reden voor verzuim

44% van de werkgevers heeft afgelopen jaar te maken gehad met middellang of langdurig ziekteverzuim.

Reden ziekmelding:



Drie op de vijf werkgevers die te maken hadden met middellang of lang verzuim zien het ziekteverzuim met als oorzaak werk- of privégerelateerde psychische klachten toenemen.



Volgens werknemers zijn psychische klachten een belangrijke oorzaak van middellang en lang verzuim

13%

van de werknemers heeft het afgelopen jaar te maken gehad met **werkgerelateerde** psychische klachten

23% is jonger dan 35 jaar
9% is ouder dan 55 jaar

17%

van de werknemers heeft het afgelopen jaar te maken gehad met **privégerelateerde** psychische klachten

27% is jonger dan 35 jaar
10% is ouder dan 55 jaar



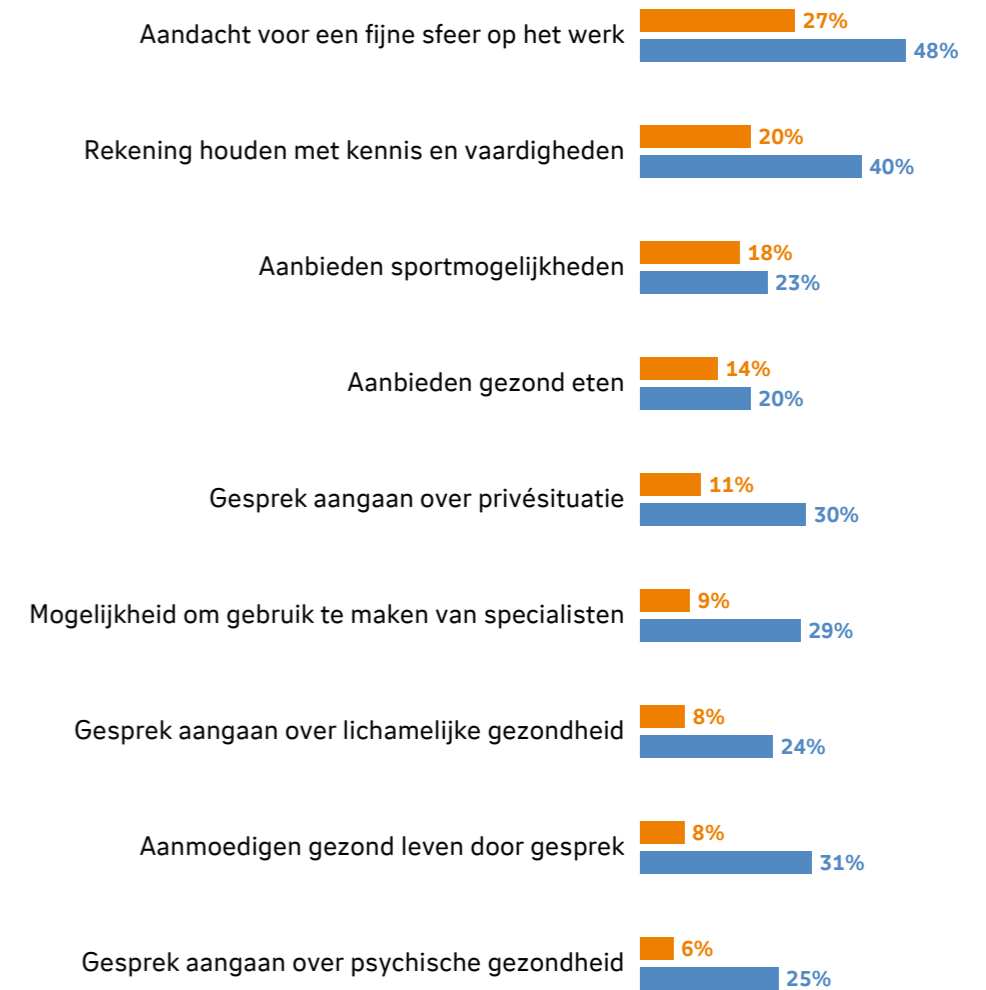
Verstoorde werk-privébalans en personeelstekort belangrijkste oorzaken van werkgerelateerde psychische klachten

De vijf belangrijkste oorzaken van werkgerelateerde psychische klachten:

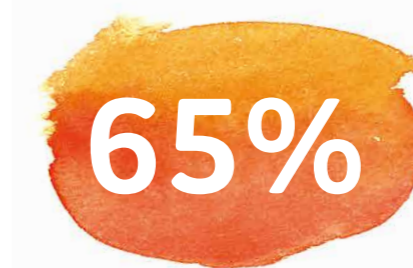
Werknemers		Werkgevers	
44%	Verstoorde werk-privébalans	1	Te weinig werknemers binnen de organisatie 44%
36%	Er is niet genoeg personeel	2	Verstoorde werk-privébalans 43%
29%	Ik kreeg te veel verantwoordelijkheid	3	Werknemers krijgen (te) veel verantwoordelijkheden 40%
19%	Mijn werk was niet uitdagend genoeg	4	Hoog ziekteverzuim binnen de organisatie 31%
18%	Er waren te veel collega's ziek	5	Te weinig werknemers met ervaring binnen de organisatie 25%

Preventie en vitaliteit

Werkgevers voelen zich (deels) verantwoordelijk voor de gezondheid van hun werknemers, maar werknemers ervaren aandacht hiervoor onvoldoende.

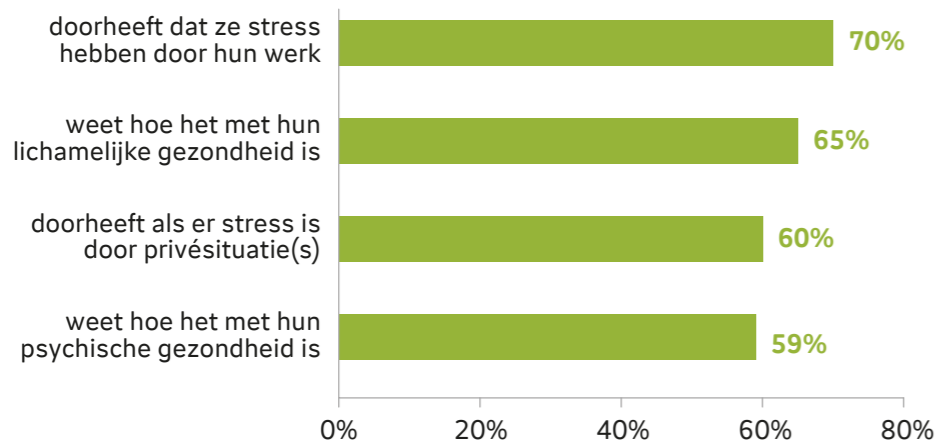


■ Werknemers ■ Werkgevers



Werknemers vinden het belangrijk dat hun werkgever op de hoogte is van hun lichamelijke gezondheid en stress, maar dit wordt niet vaak besproken

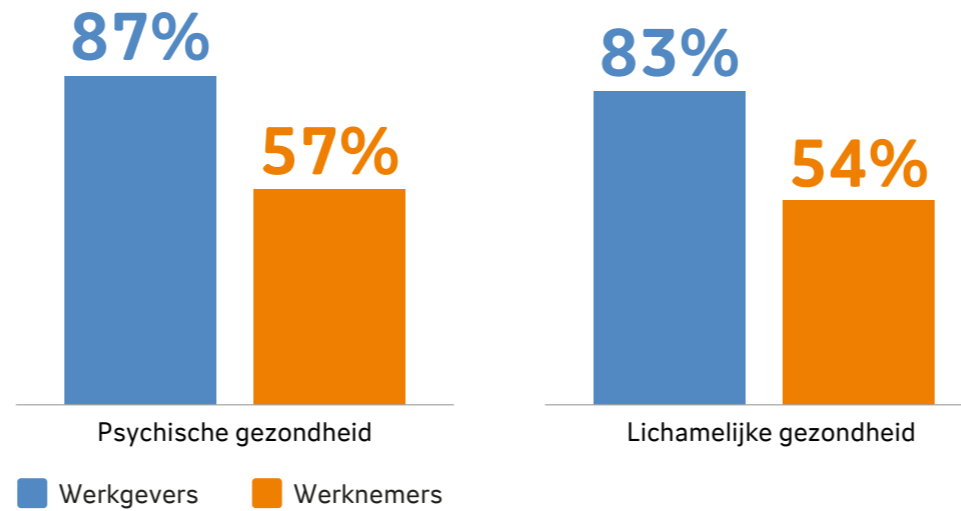
Werknemers vinden het belangrijk dat hun werkgever:



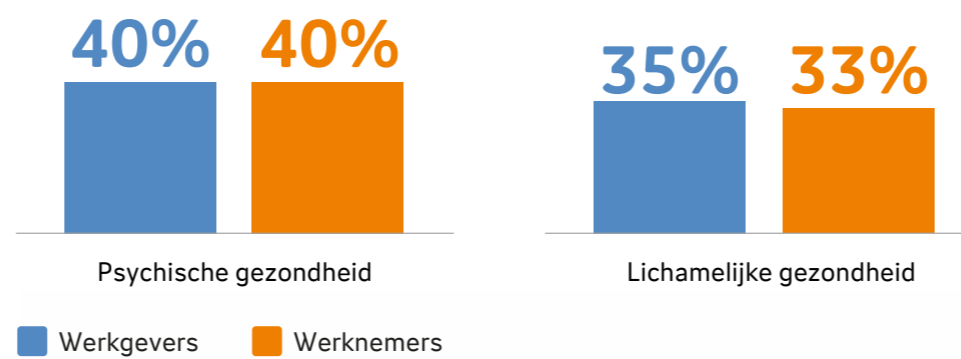
Werkgevers geven aan dat lichamelijke gezondheid en stress vaak besproken wordt. Terwijl de werknemers die dat belangrijk vinden dit niet zo ervaren.



Meerderheid werkgevers en werknemers vindt het praten over psychische en lichamelijke gezondheid een gedeelde verantwoordelijkheid



Werkgevers en werknemers vinden het lastig om het gesprek aan te gaan over de psychische en lichamelijke gezondheid



31% van de werknemers vindt het lastig de werkgever om hulp te vragen om fit en vitaal te blijven.



Gesprek aangaan blijft lastig



Tips om gezondheid bespreekbaar te maken

We moedigen werkgevers en werknemers aan vaker met elkaar in gesprek te gaan over gezondheid. Tips die je daarbij kunnen helpen vind je op nn.nl/hoegaathet

Kom maar op met dat goede gesprek! Onze support heb je.

Heb je vragen?

Heb je vragen over deze infographic of wil je meer weten? Neem contact op met je adviseur.



Over ons

Nationale-Nederlanden biedt inzichten in verzuim op basis van jarenlange kennis, ervaring en data. Wij staan niet voor niets al meer dan 175 jaar garant voor de financiële zekerheid van miljoenen Nederlanders. Graag delen we onze inzichten over het verkorten en voorkomen van verzuim.