

Aandacht voor preventie en vitaliteit is belangrijk

Nationale-Nederlanden biedt inzichten in verzuim op basis van jarenlange kennis, ervaring en data. Wij staan niet voor niets al meer dan 175 jaar garant voor de financiële zekerheid van miljoenen Nederlanders. Graag delen wij onze inzichten over het verkorten en voorkomen van verzuim. Wij vroegen Markteffect onderzoek te doen onder ruim duizend werkgevers en duizend werknemers in Nederland. Hierin onderzochten zij hoe werkgevers en werknemers omgaan met ziekteverzuim. Het onderzoek is op 4 november 2022 gepubliceerd. In onderstaande infographic delen we een aantal vragen en antwoorden die in het onderzoek opvielen.

24% van de werknemers heeft zich afgelopen jaar langer dan één week ziekgemeld

86% van de werkgevers heeft afgelopen jaar te maken gehad met ziekteverzuim van langer dan een week

Preventie & vitaliteit

Wat zeggen werknemers en werkgevers over vitaliteit?

Werknemers / Werkgevers

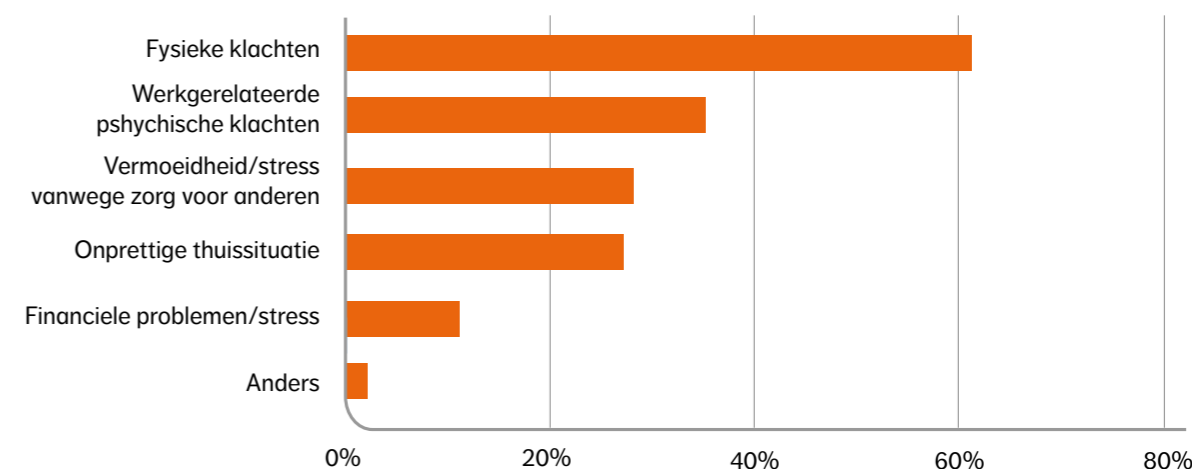


Werknemers kunnen meer doen om fit en vitaal te blijven



Werkgerelateerde psychische klachten belangrijke verzuimoorzaak

Welke oorzaken geven werkgevers aan bij verzuim langer dan één week?



21% van de werknemers vindt dat zijn/haar gezondheid lijdt onder het werk

70% van de werkgevers maakt zich zorgen over de mentale gezondheid van één of meerdere werknemers

Een hoge werkdruk door personeelstekort is volgens werknemers én werkgevers de belangrijkste oorzaak van werkgerelateerde psychische problemen.

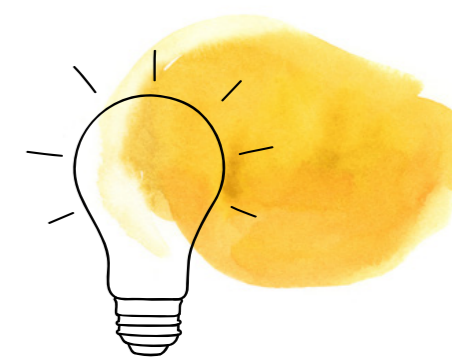
Wat zeggen werknemers en werkgevers over de oorzaken van het toenemen van de werkdruk?

Werknemers

- 1 **48%** te weinig werknemers
- 2 **33%** te veel verantwoordelijkheid
- 3 **29%** te weinig ervaren collega's
- 4 **24%** hoog ziekteverzuim
- 5 **23%** conflict met collega's of leidinggevende

Werkgevers

- 1 **59%** te weinig werknemers
- 2 **45%** hoog ziekteverzuim
- 3 **40%** te weinig ervaren werknemers
- 4 **39%** omstandigheden door corona
- 5 **29%** (te) veel verantwoordelijkheden bij werknemers



Wil je weten hoe wij helpen met preventie?

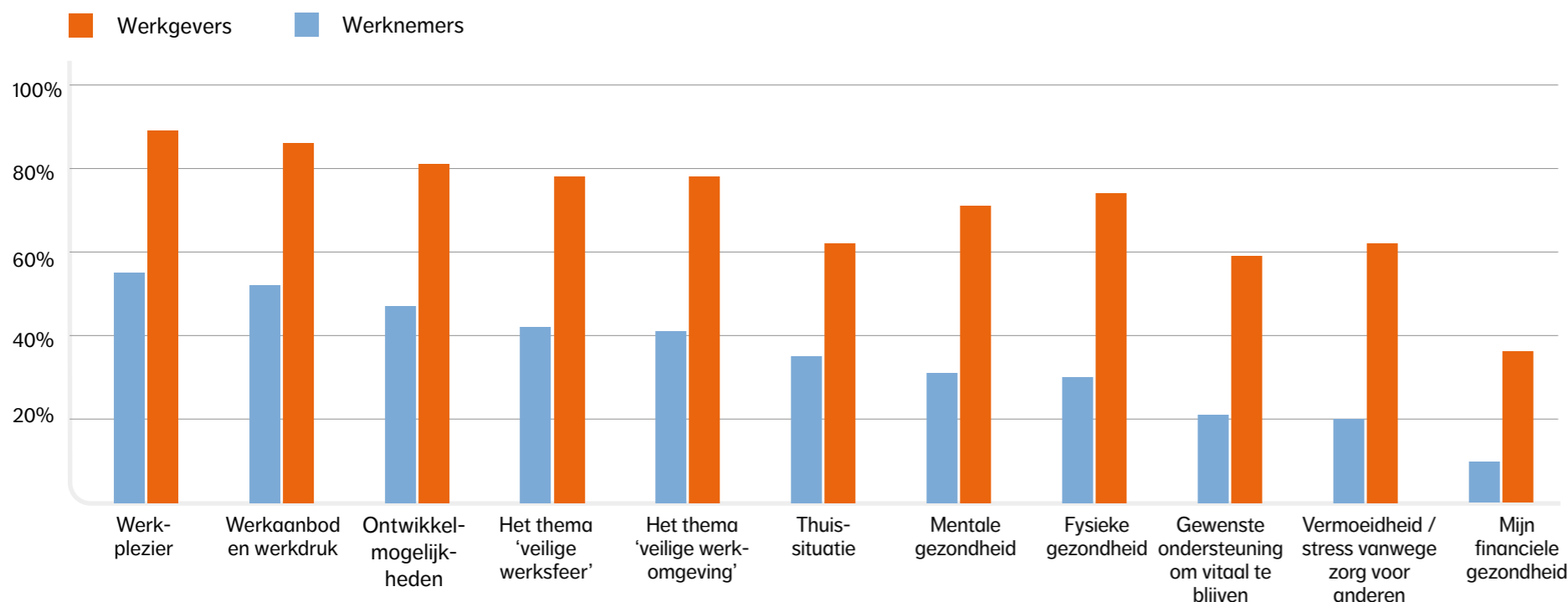
De arbodienstverlening bij de module Ziekteverzuim biedt een preventiepakket voor werkgevers in het mkb.

[Lees meer](#)

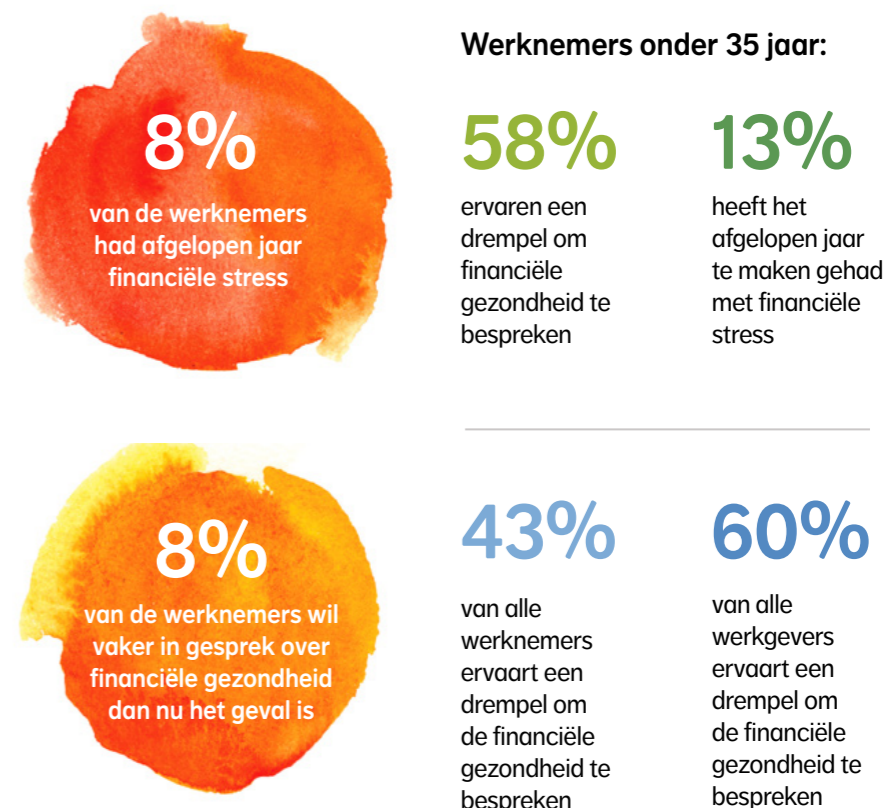
We onderzochten hoe werkgevers én werknemers met elkaar het gesprek voeren over de gezondheid van werknemers. Wat opviel: een kwart van de werknemers voelt zich niet gehoord door zijn of haar werkgever/leidinggevende. Dit percentage is nog hoger onder werknemers die zich het afgelopen jaar ziek hebben gemeld. Hieronder bieden we een aantal inzichten.

Grote verschillen in het bespreken van onderwerpen die psychisch verzuim kunnen voorkomen

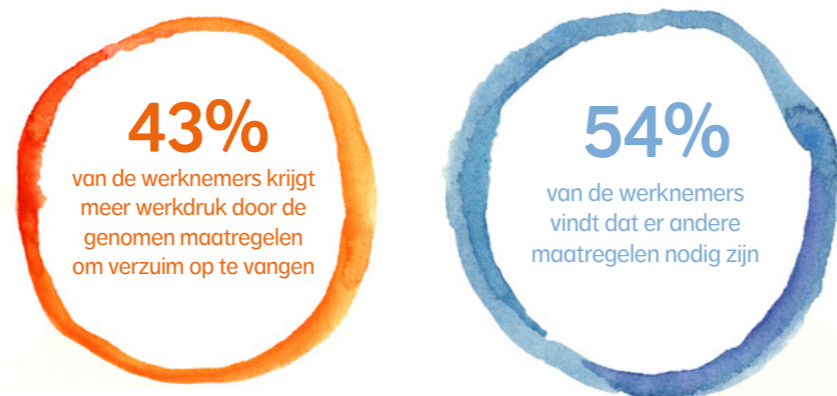
Welke onderwerpen brengen werkgevers af en toe of regelmatig ter sprake?



Financiële gezondheid vaak geen onderwerp van gesprek tussen werkgever en werknemer



Werkgevers nemen verschillende maatregelen om verzuim op te vangen, maar werknemers wensen andere oplossingen



Tip
Drie vragen die elk gesprek verbeteren



Lees [hier](#) verder



Heb je vragen?

Heb je vragen over deze infographic of wil je meer weten? Neem contact op met je adviseur.

[Vind een adviseur](#)